



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Alamat: Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta 55281 Telp. (0274)550826, 513092, Faksimile (0274) 513092  
Laman: fik.unv.ac.id. email: humas fik@unv.ac.id

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**NOMOR : T/106.4 /UN34.16/HK.03/2022**

**TENTANG**

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
MATA KULIAH FAKULTAS DAN KEPRODIAN PROGRAM STUDI S1, S2 DAN S3  
SEMESTER GENAP 2021/2022  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA**

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses belajar mengajar dan menguji mata kuliah di program studi S1, S2 dan S3 semester Genap tahun akademik 2021/2022 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta tahun 2022;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang nama dosen pengajar dan penguji mata kuliah di program studi S1, S2 dan S3 semester Genap tahun akademik 2021/2022 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta tahun 2022 dan anggarannya;
- Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 60/PMK.02/2021 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2022;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2407/UN34/KP.09.04/2021 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Antar Waktu Periode Tahun 2019 - 2023;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

## MEMUTUSKAN

Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH DI PROGRAM STUDI S1, S2 DAN S3 SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2021/2022 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TAHUN 2022.**

KESATU : Menetapkan nama dosen pengajar dan penguji mata kuliah di program studi S1, S2 dan S3 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2022 sebagaimana tersebut pada Lampiran Surat Keputusan ini.

KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran RKPT Tahun 2022, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta  
Pada Tanggal 31 Januari 2022  
DEKAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001

PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
 MATA KULIAH DAN KEPRODIAAN PROGRAM STUDI S1, S2 DAN S3  
 SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2021/2022

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TAHUN 2022

1. Nama Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP/GoI 19650301 199001 1 001, IV/e

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	KMO6203	Hukum dan Etika Olahraga	2	6	S1-IKOR	A	Teori	0,5
2	PPS8201	Filsafat Ilmu	2	1	S2-IKOR	IK S2 B Intake	Teori	0,67
3	IKO8206	Manajemen Olahraga	2	2	S2-IKOR	IK S2 B	Teori	0,67
4	PPS9201	Filsafat Ilmu Olahraga	2	1	S3-IKOR	IK S3 A Intake	Teori	0,67
5	IKO9208	Pelaksanaan Penelitian Disertasi	2	2	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	1
6	IKO9219	Penulisan Draf Publikasi 1	2	3	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	2
7	IKO9213	Penulisan Draf Publikasi 2	2	4	S3-IKOR	IK S3 F1	Praktik	1
8	IKO9213	Penulisan Draf Publikasi 2	2	4	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	1
9	IKO9206	Penyusunan Proposal Disertasi	2	2	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	1
10	IKO9212	Publikasi 1	3	4	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	2
11	IKO9212	Publikasi 1	3	4	S3-IKOR	IK S3 F1	Praktik	1
12	IKO9216	Publikasi 2	3	5	S3-IKOR	IK S3 A1	Praktik	1
13	IKO9209	Seminar Kemajuan Penelitian 1	3	3	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	2
14	IKO9211	Seminar Kemajuan Penelitian 2	3	4	S3-IKOR	IK S3 F1	Praktik	1
15	IKO9211	Seminar Kemajuan Penelitian 2	3	4	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	2
16	IKO9214	Seminar Kemajuan Penelitian 3	3	5	S3-IKOR	IK S3 A1	Praktik	1
17	IKO9215	Ujian Hasil Penelitian Disertasi	3	5	S3-IKOR	IK S3 A1	Praktik	1
18	IKO9207	Ujian Proposal Disertasi	2	2	S3-IKOR	IK S3 A	Praktik	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>20,50 SKS</b>

2. Nama Prof. Dr. Suharjana, M.Kes.  
 NIP/GoI 19610816 198803 1 003, IV/e

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	KKJ6308	Evaluasi dan Analisis Kebugaran Jasmani	3	6	S1-IKOR	A	Teori	1
2	IKO8204	Kajian Ilmu Keolahragaan	2	1	S2-IKOR	IK S2 A Intake	Teori	1
3	IKO8203	Psikologi Olahraga	2	2	S2-IKOR	IK S2 A	Teori	2
4	IKO8203	Psikologi Olahraga	2	2	S2-IKOR	IK S2 B	Teori	1
5	IKO9221	Kajian Olahraga Kesehatan	2	1	S3-IKOR	IK S3 A Intake	Teori	0,5
6	IKO9204	Kajian Sport Medicine	2	1	S3-IKOR	IK S3 A Intake	Teori	0,5
7	IKO9208	Pelaksanaan Penelitian Disertasi	2	2	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	1
8	IKO9219	Penulisan Draf Publikasi 1	2	3	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	2
9	IKO9213	Penulisan Draf Publikasi 2	2	4	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	1
10	IKO9206	Penyusunan Proposal Disertasi	2	2	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	1
11	IKO9212	Publikasi 1	3	4	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	2
12	IKO9209	Seminar Kemajuan Penelitian 1	3	3	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	2
13	IKO9211	Seminar Kemajuan Penelitian 2	3	4	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	2
14	IKO9207	Ujian Proposal Disertasi	2	2	S3-IKOR	IK S3 B	Praktik	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>18,00 SKS</b>

3. Nama Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
 NIP/GoI 19640707 198812 1 001, IV/e

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	KMO6201	Media dan Jurnalisme Olahraga	2	4	S1-IKOR	A	Teori	0,67
2	IKO8206	Manajemen Olahraga	2	2	S2-IKOR	IK S2 A	Teori	0,67
3	PPS8303	Metodologi Penelitian	3	1	S2-IKOR	IK S2 B Intake	Teori	1,5
4	IKO8219	Penjas SM	2	2	S2-IKOR	IK Kons POR SM	Teori	2
5	DPJ9301	Isu-isu Penjas Kontemporer	3	1	S3-PJS	S3 Penjas Intake	Teori	0,75
6	IKO9226	Kajian Manajemen dan Marketing OR	2	1	S3-IKOR	IK S3 A Intake	Teori	0,5
7	IKO9227	Kajian Olahraga Rekreasi	2	1	S3-IKOR	IK S3 A Intake	Teori	1
8	IKO9208	Pelaksanaan Penelitian Disertasi	2	2	S3-IKOR	IK S3 C	Praktik	1
9	IKO9219	Penulisan Draf Publikasi 1	2	3	S3-IKOR	IK S3 C	Praktik	2
10	IKO9213	Penulisan Draf Publikasi 2	2	4	S3-IKOR	IK S3 D	Praktik	1

12	JKR6224	Sepaktakraw	2	4	S1-PJKR	A1	Praktik	1
13	PJD6202	Strategi Pembelajaran Penjas	2	4	S1-PGSDP	C2	Praktik	1
14	PJD6202	Strategi Pembelajaran Penjas	2	4	S1-PGSDP	A2	Praktik	1
15	PJD6202	Strategi Pembelajaran Penjas	2	4	S1-PGSDP	B2	Praktik	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>15,50 SKS</b>

**114 Nama** Muhammad Irvan Eva Salafi, S.Pd., M.Or.  
**NIP/Gol** 19900626 202012 1 011, III/b

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	PRK6209	Transformasi Digital	2	2	D4-PK	A	Teori	1
2	PBB6223	Ilmu Kepelatihan Lanjut Bola Basket	2	2	S1-PKO	B	Teori	1
3	PBB6327	METODE MELATIH FISIK BOLABASKET	3	4	S1-PKO	B	Teori	3
4	PKO6220	Manajemen Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	S1-PKO	D	Teori	1
5	PKO6220	Manajemen Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	S1-PKO	C	Teori	1
	PKO6220	Manajemen Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	S1-PKO	RPL	Teori	1
6	PKO6209	Perencanaan dan Implementasi Program Latihan	2	6	S1-PKO	B	Praktik	1
7	PKO6204	Teori dan Metode Latihan Fisik	2	2	S1-PKO	C	Praktik	1
8	PBB6325	Teori Metode Lat Teknik Taktik Mental Bola Basket	3	4	S1-PKO	B	Praktik	1
9	MKU6212	Transformasi Digital	2	4	S1-PJKR	E	Teori	2
	MKU6212	Transformasi Digital	2	4	S1-PJKR	RPL	Teori	1
10	MKU6212	Transformasi Komunikasi Digital	2	2	S1-PKO	C	Teori	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>13,00 SKS</b>

**115 Nama** Heri Yogo Prayadi, S.Pd.Jas., M.Or.  
**NIP/Gol** 1131080 0507489, III/b

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	FIK6204	Keterampilan Dasar Atletik	2	2	D4-PUR	D4-A	Teori	1
2	FIK6204	Keterampilan Dasar Atletik	2	2	D4-PUR	D4-A 1	Praktik	0,5
3	FIK6204	Keterampilan Dasar Atletik	2	1	S1-PGSDP	RPL	Teori	1
4	FIK6204	Keterampilan Dasar Atletik	2	1	S1-PGSDP	RPL	Praktik	1
5	KIF6208	Pencegahan dan Perawatan Cedera	2	6	S1-PGSDP	A2	Praktik	1
6	KIF6208	Pencegahan dan Perawatan Cedera	2	6	S1-PGSDP	B2	Praktik	1
7	KIF6208	Pencegahan dan Perawatan Cedera	2	6	S1-PGSDP	C2	Praktik	1
8	JKR6312	Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah	3	6	S1-PJKR	B	Teori	2
9	PJD6229	Pengembangan Ekstrakurikuler OR SD	2	6	S1-PGSDP	A	Teori	1
	PJD6223	Pengembangan Ekstrakurikuler OR SD	2	6	S1-PGSDP	RPL	Teori	1
10	PJD6229	Pengembangan Ekstrakurikuler OR SD	2	6	S1-PGSDP	B	Teori	1
11	PJD6229	Pengembangan Ekstrakurikuler OR SD	2	6	S1-PGSDP	A1	Praktik	1
	PJD6223	Pengembangan Ekstrakurikuler OR SD	2	6	S1-PGSDP	RPL	Praktik	1
12	PJD6229	Pengembangan Ekstrakurikuler OR SD	2	6	S1-PGSDP	B1	Praktik	1
13	PJD6223	Persiapan Profesi Guru PGSD Penjas	2	6	S1-PGSDP	B	Teori	2
	PJD6224	Persiapan Profesi Guru Penjas SD	2	6	S1-PGSDP	A	Teori	1
14	JKR6222	Tenis Meja	2	4	S1-PJKR	A2	Praktik	1
15	JKR6222	Tenis Meja	2	4	S1-PJKR	B2	Praktik	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>16,50 SKS</b>

**116 Nama** Duwi Kumianto Pambudi, M.Or.  
**NIP/Gol** 1170991 0727646, III/b

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	MKU6215	Kebugaran Jasmani	2	6	S1-PT BUS	D	Teori	2
2	KIP6235	Analisis Teknologi Keolahragaan	2	6	S1-IKOR	A1	Praktik	1
3	KMO6203	Hukum dan Etika Olahraga	2	6	S1-IKOR	A	Praktik	0,5
4	KIP6233	Industri Olahraga	3	6	S1-IKOR	A	Teori	1
5	KIP6233	Industri Olahraga	3	6	S1-IKOR	A	Praktik	1
6	KIP6203	Keterampilan Dasar Bola Basket	2	2	S1-IKOR	B1	Praktik	1
7	KIP6203	Keterampilan Dasar Bola Basket	2	2	S1-IKOR	A2	Praktik	1
8	KIF6238	Kinesiologi	2	4	S1-IKOR	A1	Praktik	1
	KIF6205	Kinesiologi	2	4	S1-IKOR	A1	Praktik	1
9	KIF6346	Metodologi Penelitian	3	4	S1-IKOR	A	Teori	1
10	KMO6204	Pemasaran Olahraga	2	4	S1-IKOR	A	Teori	1
11	KMO6204	Pemasaran Olahraga	2	4	S1-IKOR	A1	Praktik	1
12	JKR6215	Permainan Bolabasket	2	2	S1-PJKR	C	Teori	1
	JKR6215	Permainan Bolabasket	2	2	S1-PJKR	RPL	Teori	1
13	JKR6215	Permainan Bolabasket	2	2	S1-PJKR	C1	Praktik	1
	JKR6215	Permainan Bolabasket	2	2	S1-PJKR	RPL	Praktik	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>13,50 SKS</b>

133 Nama Fiki Sa'adah, M.Pd.  
NIP/Gol 12107941122791,

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	PJD6224	Administrasi dan Organisasi Pendidikan Jasmani	2	6	S1-PGSDP	B	Teori	2
2	PJD6350	Metodologi Penelitian	3	6	S1-PGSDP	A	Teori	1,5
	PJD6345	Metodologi Penelitian Penjas	3	6	S1-PGSDP	RPL	Teori	
3	PJD6230	Pembelajaran Motorik	2	4	S1-PGSDP	RPL	Teori	2
4	PJD6230	Pembelajaran Motorik	2	4	S1-PGSDP	A	Teori	2
	PJD6232	Pembelajaran Motorik	2	3	S1-PGSDP	A	Teori	
5	PJD6230	Pembelajaran Motorik	2	4	S1-PGSDP	B	Teori	2
6	PJD6228	Pendidikan Jasmani Adaptif	2	6	S1-PGSDP	C2	Praktik	1
7	PJD6229	Pengembangan Ekstrakurikuler OR SD	2	6	S1-PGSDP	B2	Praktik	1
8	PJD6215	Permainan dan Olahraga Tradisional	2	4	S1-PGSDP	B2	Praktik	1
9	PJD6215	Permainan dan Olahraga Tradisional	2	4	S1-PGSDP	C2	Praktik	1
10	PJD6207	Sosiologi Olahraga	2	2	S1-PGSDP	B	Teori	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>14,50 SKS</b>

134 Nama Ismail Gani, M.Or.  
NIP/Gol 12108880420814,

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	JKR6227	Bolatangan	2	6	S1-PJKR	A2	Praktik	1
	JKR6227	Bolatangan	2	6	S1-PJKR	PJKR-A2	Praktik	
2	JKR6227	Bolatangan	2	6	S1-PJKR	B2	Praktik	1
	JKR6227	Bolatangan	2	6	S1-PJKR	PJKR-B2	Praktik	
3	JKR6228	Hoki	2	6	S1-PJKR	E2	Praktik	1
	JKR6228	Hoki	2	6	S1-PJKR	PJKR-E2	Praktik	
4	JKR6336	Metodik I	3	4	S1-PJKR	C	Praktik	0,5
5	JKR6336	Metodik I	3	4	S1-PJKR	C	Praktik	0,5
6	JKR6336	Metodik I	3	4	S1-PJKR	C	Praktik	0,5
7	JKR6211	Pendidikan Jasmani Adaptif	2	6	S1-PJKR	E2	Praktik	1
8	JKR6223	Tenis Lapangan	2	4	S1-PJKR	E1	Praktik	1
9	JKR6223	Tenis Lapangan	2	4	S1-PJKR	A1	Praktik	1
10	JKR6223	Tenis Lapangan	2	4	S1-PJKR	B1	Praktik	1
11	JKR6223	Tenis Lapangan	2	4	S1-PJKR	C1	Praktik	1
12	JKR6223	Tenis Lapangan	2	4	S1-PJKR	D1	Praktik	1
	JKR6225	Tenis Lapangan	2	4	S1-PJKR	D1	Praktik	
13	JKR6232	Woodball	2	6	S1-PJKR	B1	Praktik	1
14	JKR6232	Woodball	2	6	S1-PJKR	C2	Praktik	1
15	JKR6232	Woodball	2	6	S1-PJKR	E1	Praktik	1
	JKR6230	Woodball	2	5	S1-PJKR	RPL	Praktik	
16	JKR6232	Woodball	2	6	S1-PJKR	D1	Praktik	1
17	JKR6232	Woodball	2	6	S1-PJKR	A1	Praktik	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>15,50 SKS</b>

135 Nama Atikah Rahayu, S.K.M., M.P.H.  
NIP/Gol 19780420 200312 2 002, IV/a

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Mata Kuliah	Sem	Prodi	Kelas	Jenis	Beban Mengajar
1	KIP6345	Anatomi	3	2	S1-IKOR	A2	Praktik	1
2	KIP6345	Anatomi	3	2	S1-IKOR	B2	Praktik	1
3	PKO6327	Anatomi Manusia	3	2	S1-PKO	B	Praktik	1
4	PKO6327	Anatomi Manusia	3	2	S1-PKO	D	Praktik	1
5	PKO6327	Anatomi Manusia	3	2	S1-PKO	C	Praktik	1
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>								<b>5,00 SKS</b>

DEKAN,

  
Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

**PROGRAM STUDI** : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
**NAMA MATA KULIAH** : METODE MELATIH FISIK BOLABASKET  
**SEMESTER** : 4  
**KODE** : PBB 6327  
**SKS** : 3  
**MATAKULIAH PRASYARAT** :  
**DOSEN PENGAMPU** : MUHAMMAD IRVAN EVA SALAFI, S.PD., M.OR.

### I. DESKRIPSI MATAKULIAH

Mata kuliah Teori dan Metode Latihan Fisik Bola Basket merupakan mata kuliah wajib lulus dengan bobot 3 SKS. Bertujuan memberikan bekal kepada mahasiswa kepelatihan bola basket tentang ilmu dan metode latihan fisik bola basket yang meliputi: pengenalan latihan, Sasaran latihan fisik, biomotor kecepatan, kekuatan, daya tahan, kelentukan & koordinasi dan bentuk-bentuk latihan fisik bola basket.

**FIKSPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

### II. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) PRODI (sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus, dan pengetahuan)

#### A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan

#### B. Keterampilan Umum

1. Memiliki keterampilan dalam mengerjakan tugas
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berfikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Mampu melakukan penerapan ilmu pengetahuan dan atau teknologi, melalui penalaran ilmiah, dengan menggunakan pemikiran logis, kritis dan inovatif

#### C. Keterampilan Khusus

1. Mampu bekerja mandiri dan bekerjasama dengan orang lain
2. Mampu mencari sumber-sumber baru terkait bidang studinya
3. Mampu menggunakan program-program ICT yang dapat mendukung bidang keahlian

#### D. Pengetahuan

1. Menguasai konsep, teori, dan pengaplikasian metode melatih fisik bola basket
2. Mampu mengembangkan program latihan fisik bola basket ke dalam bentuk latihan.

# FIKSPORTIF

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

### III. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

#### A. SIKAP

1. Bertaqwa kepada Tuhan YME dan mampu menunjukkan sikap religious dalam memaknai era digital
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri

#### B. PENGETAHUAN

1. Menguasai isu terkini tentang penerapan teknologi dalam bidang Pendidikan dan penerapan teori disiplin lain yang relevan
2. Meningkatkan kapasitas pembelajaran secara mandiri

#### C. KETRAMPILAN UMUM

1. Mampu melakukan penerapan ilmu pengetahuan dan atau teknologi, melalui penalaran ilmiah, dengan menggunakan pemikiran logis, kritis dan inovatif
2. Mampu mempublikasikan hasil tugas akhir atau karya desain/seni yang dapat diakses oleh masyarakat akademik
3. Mampu mengkomunikasikan informasi dan ide melalui berbagai media kepada masyarakat sesuai dengan bidang keahlian

#### D. KETRAMPILAN KHUSUS

1. Mampu bekerja mandiri dan bekerjasama dengan orang lain
2. Mampu mencari sumber-sumber baru terkait bidang studinya  
Mampu menggunakan program-program ICT yang dapat mendukung bidang keahlian

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

#### IV. BAHAN KAJIAN / POKOK BAHASAN

1. Teori Latihan
2. Biomotor
3. S.A.Q

#### V. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
1-2	Mengidentifikasi dan menganalisis latihan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ruang Lingkup</li><li>2. Definisi Latihan</li><li>3. Ciri-ciri latihan</li><li>4. Tujuan dan sasaran latihan Fisik</li><li>5. Prinsip dasar</li><li>6. Komponen latihan</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah</li><li>• Case Study</li><li>• Brainstorming</li></ul>	Dalam perkuliahan: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mhs mempersepsi dan mengkaji bahan kajian</li><li>• Mhs mengkaji bahan kajian secara individu dan kelompok</li></ul> Mhs merespon bahan kajian	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengetahui apa itu matakuliah teori dan metode latihan fisik bola basket</li><li>2. Mengetahui apa manfaat dari teori dan metode latihan fisik bola basket</li></ol>	Rubrik penilaian	10%	200'	
3-4	Mengidentifikasi komponen biomotor dan menganalisis pada cabang olahraga Bola Basket	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Komponen Biomotor</li><li>2. Karakteristik Fisik di BolaBasket</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah</li><li>• Case Study</li><li>• Brainstorming</li></ul>	Dalam perkuliahan: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mhs mempersepsi dan mengkaji bahan kajian</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mhs mampu mengidentifikasi komponen biomotor dalam</li></ol>	Rubrik penilaian	10%	200'	

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
				<ul style="list-style-type: none"> <li>Mhs mengkaji bahan kajian secara individu dan kelompok</li> <li>Mhs merespon bahan kajian</li> </ul>	cabang olahraga bola basket 2. Mhs mampu menganalisis karakteristik fisik di Bola basket				
5-6	Mengidentifikasi Biomotor Kecepatan dalam cabang olahraga bola basket	1. Bentuk dasar kecepatan 2. Pengembangan kecepatan 3. Kecepatan reaksi 4. Program latihan kecepatan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ceramah</li> <li>Project Based Learning</li> </ul>	Mahasiswa mampu memahami dan mengerti tentang kecepatan	1. Mengetahui bentuk dasar latihan kecepatan 2. Mengetahui macam-macam latihan kecepatan 3. Mampu menyusun program latihan kecepatan	Rubrik Penilaian tugas 1	10%	200'	
7-8	Mengidentifikasi Biomotor Kekuatan dalam cabang olahraga bola basket	1. Bentuk dasar kekuatan 2. Kekuatan maksimal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ceramah</li> <li>Project Based Learning</li> </ul>	Mahasiswa mampu memahami dan mengerti tentang kekuatan	1. Mengetahui bentuk dasar latihan kekuatan	Rubrik Penilaian tugas 2	10%	200'	

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022      SEM: IV      SKS: 3      Revisi:      Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
		3. Daya tahan kekuatan 4. Kekuatan Kecepatan 5. Program latihan kekuatan			2. Mengetahui macam-macam latihan kekuatan 3. Mampu menyusun program latihan kekuatan				
9	UTS								
10-11	Mengidentifikasi Biomotor Daya tahan dalam cabang olahraga bola basket	1. Bentuk dasar daya tahan 2. Daya tahan aerobic 3. Daya tahan anaerobic	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceramah</li> <li>• Project Based Learning</li> </ul>	Mahasiswa mampu memahami dan mempraktekan latihan daya tahan	1. Mengetahui bentuk dasar latihan daya tahan 2. Mengetahui macam-macam latihan daya tahan 3. Mampu menyusun program latihan daya tahan	Rubrik Penilaian tugas 3	10%	200'	
12-13	Mengidentifikasi Biomotor koordinasi	1. Bentuk dasar koordinasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceramah</li> <li>• Project Based Learning</li> </ul>	Mahasiswa mampu memahami dan	1. Mengetahui bentuk dasar latihan koordinasi	Rubrik Penilaian tugas 4	10%	200'	

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	dalam cabang olahraga bola basket	2. Program latihan koordinasi		mempraktekan latihan koordinasi	2. Mampu menyusun program latihan koordinasi				
14-16	Mengidentifikasi Model Latihan S,A,Q	Speed, Agility, Quickness	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah</li><li>• Project Based Learning</li></ul>	Mahasiswa mampu memahami dan mempraktekan latihan SAQ	1. Mengetahui bentuk dasar latihan SAQ 2. Mampu menyusun program latihan SAQ	Rubrik Penilaian tugas 5	10%	200'	
UAS									

### KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan
6. Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
7. Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
8. Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
9. Waktu: Jelas
10. Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah

# **FIK SPORTIF**

*Simpatis, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

### VI. BOBOT PENILAIAN\*)

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran		20
2	Hasil Proyek			30
	<b>Sub Total</b>			<b>50</b>
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas		10
		Quiz		5
		Ujian Tengah Semester		15
		Ujian Akhir Semester		20
	<b>Sub Total</b>			<b>50</b>
	<b>Total</b>			<b>100</b>

\*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

### VII. REFERENSI

#### A. Referensi Wajib

1. Bompa, Tudor O; Buzzichelli, Carlo; (2019). Periodization Theory and Methodology of Training, Human Kinetics
2. Bompa, Tudor O; Carrera, Michael; (2015). Conditioning Young Athletes, Human Kinetics

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Tekwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PBB6327/2022

SEM: IV

SKS: 3

Revisi:

Tanggal: 28 Januari 2022

### B. Referensi Tambahan

1. Bompa, Tudor O; Di Pasquale, Mauro G; Cornacchia, Lorenzo; (2013) Serious Strength Training, Human Kinetics
2. Cole, Brian J; Panariello, Rob; (2016) Basketball Anatomy, Human Kinetics
3. Schelling, Xavi; Torres-Ronda, Lorena. (2013). Conditioning for Basketball: Quality and Quantity of Training. Strength and Conditioning Journal Vol.35, Number 6.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PKO

Yogyakarta, 28 Januari 2022  
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Endang Rini Sukamti, M.S  
NIP. 196004071986012001

Muhammad Irvan Eva Salafi, S.Pd., M.Or.  
NIP. 199006262020121011

**FIKSPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN  
 KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH  
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2021/2022**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1  
 Kelas : B  
 Jumlah Peserta : 2

Nama Dosen : Muhammad Irvan Eva Salafi, S.Pd., M.Or.  
 Mata Kuliah : PBB6327 - METODE MELATIH FISIK BOLABASKET

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			02/02	09/02	16/02	23/02	02/03	09/03	16/03	23/03	30/03	06/04	13/04	20/04	11/05	18/05	25/05	01/06	
1	17602244047	Achmad Toha Ariyanto	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2	17602244068	Girson Indra Waskita	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
<b>Jumlah Mahasiswa yang hadir</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Tanda tangan (paraf) dosen pengajar</b>																			



**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN  
SEMESTER TAHUN AJARAN 2021/2022  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1  
Kelas : B  
Nama Dosen : Muhammad Irvan Eva Salafi, S.Pd., M.Or.  
Mata Kuliah : PBB6327 - METODE MELATIH FISIK BOLABASKET

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Rabu, 2 Februari 2022	Pengenalan materi dan brainstorming	11:10:00	13:40:00	2			
2	2	Rabu, 9 Februari 2022	Mengidentifikasi dan menganalisis latihan-Karakteristik Fisik Cabang Olahraga Bola Basket	11:10:00	13:40:00	2			
3	3	Rabu, 16 Februari 2022	Komponen Biomotor khusus cabang olahraga bola basket	11:10:00	13:40:00	2			
4	4	Rabu, 23 Februari 2022	Karakteristik Fisik Bola Basket	11:10:00	13:40:00	2			
5	5	Rabu, 2 Maret 2022	Biomotor Kecepatan dalam cabang olahraga bola basket: Bentuk dasar kecepatan dan Pengembangan kecepatan	11:10:00	13:40:00	2			
6	6	Rabu, 9 Maret 2022	Biomotor Kecepatan dalam cabang olahraga bola basket: Kecepatan reaksi dan Program latihan kecepatan	11:10:00	13:40:00	2			
7	7	Rabu, 16 Maret 2022	Biomotor Kekuatan dalam cabang olahraga bola basket : Bentuk dasar kekuatan dan Kekuatan maksimal	11:10:00	13:40:00	2			
8	8	Rabu, 23 Maret 2022	Dayatahan kekuatan, Kekuatan Kecepatan, dan Program latihan kekuatan	11:10:00	13:40:00	2			
9	9	Rabu, 30 Maret 2022	Biomotor Daya tahan dalam cabang olahraga bola basket : Bentuk dasar daya tahan dan Daya tahan aerobic	11:10:00	13:40:00	2			
10	10	Rabu, 6 April 2022	Daya tahan anaerobic dan penyusunan program latihan daya tahan	11:10:00	13:40:00	2			
11	11	Rabu, 13 April 2022	Daya tahan anaerobic dan penyusunan program latihan daya tahan	11:10:00	13:40:00	2			
12	12	Rabu, 20 April 2022	Koordinasi	11:10:00	13:40:00	2			
13	13	Rabu, 11 Mei 2022	Koordinasi	11:10:00	13:40:00	2			
14	14	Rabu, 18 Mei 2022	Mengidentifikasi Model Latihan S,A,Q : Speed	11:10:00	13:40:00	2			
15	15	Rabu, 25 Mei 2022	Mengidentifikasi Model Latihan S,A,Q : Agility	11:10:00	13:40:00	2			
16	16	Rabu, 1 Juni 2022	Mengidentifikasi Model Latihan S,A,Q : Quickness	11:10:00	13:40:00	2			

Yogyakarta, .....



Mengetahui,  
Ketua Jurusan

(.....)

